



#SomSolidaritat

***“Hemos venido a este mundo como
hermanos; caminemos, pues, dándonos la
mano y uno delante de otro.” -***

William Shakespeare

MEMORIA 2024



Carta del Presidente

Este año estamos de enhorabuena ya que hace 25 años que empezó el proyecto de Viviendas para los Sin Techo, y seguimos...

Con mínimos recursos económicos y humanos hemos logrado objetivos y ayudado a gente desfavorecida, aunque no tanto como nos habría gustado.

Nos encontramos con una financiación difícil y el voluntariado crece poco, y eso limita nuestros objetivos.

La tendencia es hacia las grandes ONGs, con personal profesionalizado, pero seguiremos encontrando resquicios para ayudar a los más desfavorecidos como decía Roberto Costa.

Hemos enviado materiales a Ghana y donativos a los afectados por la DANA.

Y continuamos sensibilizando en las escuelas e institutos de la Comarca de la Safor con el proyecto Norte y Sur, ahora en su VI edición.

También quiero destacar el convenio de colaboración con Cáritas, así como el conjunto de charlas sociosanitarias que se impartieron durante 2024 en nuestra provincia.

Para terminar, quiero agradecer el apoyo de todos nuestros socios y colaboradores, así como la dedicación de los integrantes de la junta directiva de Viviendas para los Sin Techo.

Enhorabuena a todos por seguir en estos tiempos complicados.

Un fuerte abrazo,



Plácido Orosa Fernández

Presidente

Cooperación Internacional para el Desarrollo

Entendemos la cooperación como un conjunto de acciones, recursos y esfuerzos compartidos entre países, organizaciones e individuos, orientados a promover el bienestar, la equidad y el desarrollo sostenible en contextos globales, que trasciende intereses particulares y se fundamenta en el reconocimiento de una responsabilidad común hacia la humanidad, basada en la empatía, la justicia social y el respeto por la dignidad de todas las personas. Implica trabajar en alianzas igualitarias y comprometidas, donde el apoyo mutuo y el intercambio de conocimientos son esenciales para construir un mundo más justo e inclusivo.

Donación medicinas - (Accra – Ghana)



Hemos donado al misionero **Pepe Guirao** un lote de medicamentos para la misión comboniana de **Accra – Ghana - África**, con el objetivo de contribuir a mejorar la salud de las personas más vulnerables de la región. Desde hace varios años colaboramos con la labor solidaria y desinteresada de este misionero de Oliva – Valencia, cuya dedicación y esfuerzo han tenido un impacto significativo en las comunidades más desfavorecidas, proporcionando apoyo médico, educativo y humanitario.

Aunque **Accra** es una de las regiones más desarrolladas de Ghana, persisten desigualdades y desafíos relacionados con la pobreza urbana. La migración interna hacia la ciudad en busca de mejores oportunidades económicas ha contribuido a la presión sobre los servicios urbanos y al aumento de la pobreza en áreas periurbanas.

Acción Social

La **Acción Social** se refiere a las iniciativas y actividades impulsadas por personas, grupos u organizaciones, dirigidas a mejorar las condiciones de vida de comunidades vulnerables o desfavorecidas. Estas acciones buscan promover la inclusión, la equidad y la justicia social, abordando problemáticas como la pobreza, la desigualdad, el acceso a servicios básicos y la exclusión social. Desde una perspectiva solidaria, la acción social no solo es un acto de asistencia, sino una expresión de compromiso ético y responsabilidad colectiva para transformar realidades y garantizar el respeto por la dignidad humana.

Proyecto: Salud y Solidaridad



Nuestro Proyecto **Salud y Solidaridad** ha sido subvencionado por el Ilustre Colegio de Médicos de Valencia - ICOMV, dentro de las ayudas a la Cooperación y Acción Social Sanitaria del ICOMV, reflejando el compromiso del Colegio y de sus médicos con la solidaridad y el bienestar social. Este proyecto tiene como objetivo general impulsar una atención integral en salud a la población inmigrante de la ciudad de Gandia, para lograr una mejor integración, convivencia y cohesión social.

Se basa en varios principios y consideraciones:

- **Derechos humanos y equidad:** Todos los individuos, independientemente de su origen o estatus migratorio, tienen derecho a la salud y a recibir atención médica adecuada. Esto está respaldado por los principios de los derechos humanos y la equidad en el acceso a los servicios de salud.
- **Salud pública y prevención de enfermedades:** Garantizar que los inmigrantes tengan acceso a la atención médica. Esto no solo beneficia a los individuos, sino que también contribuye a la salud pública en general, al prevenir la propagación de enfermedades y promover estilos de vida saludable en toda la comunidad.
- **Integración social y cohesión comunitaria:** La integración de los inmigrantes en la sociedad española es esencial para promover la cohesión comunitaria y construir una sociedad inclusiva y diversa. Proporcionar atención médica adecuada es un aspecto fundamental de este proceso de integración.

Donación para los afectados por la DANA



Hicimos un donativo de 3.000 euros a Cáritas Gandia para colaborar en la campaña de emergencia para ayudar a los damnificados por la DANA. Desde nuestra ONGD Viviendas para los Sin Techo queremos enviar un mensaje de aliento y esperanza a todas las personas afectadas por la reciente DANA en la Provincia de Valencia.

Sabemos que han sido días difíciles, pero estamos seguros de que, juntos, saldremos adelante con la fuerza y resiliencia que caracteriza a nuestra comunidad.

A todos los que están trabajando sin descanso, a quienes han perdido algo en el camino y a todos los que ofrecen su apoyo, nuestra gratitud y admiración. En estos momentos difíciles, recordemos que cada pequeño gesto suma, y que unidos ¡nada nos detendrá! Unidos por Valencia.

Donación de varias cajas de mascarillas a Cáritas Gandia



Hemos donado varias cajas de mascarillas a **Cáritas Gandía**, contribuyendo a la protección de cientos de personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Esta iniciativa busca apoyar su labor social y garantizar medidas de seguridad esenciales para quienes más lo necesitan en nuestra comunidad.

Educación para la ciudadanía global

Educación para la Ciudadanía Global es un enfoque educativo que busca formar personas conscientes, críticas y comprometidas con los desafíos sociales, económicos, culturales y medioambientales a nivel local y global. Promueve valores como la solidaridad, la justicia, el respeto por la diversidad y la sostenibilidad, fomentando la capacidad de actuar responsablemente en un mundo interdependiente. Desde esta perspectiva, la educación trasciende las fronteras y prepara a las personas para ejercer una ciudadanía activa y transformadora, orientada hacia la construcción de sociedades más justas, inclusivas y pacíficas.

Proyecto “Norte y Sur” - VI edición



Hemos terminado de ejecutar el proyecto **Norte y Sur VI edición**, subvencionado por la Diputación de Valencia.

Gracias al **Colegio las Colinas** del Real de Gandia por colaborar.

Gracias a los talleristas de **Plàstic Preciós la Safor**.

Con nuestros talleres buscamos sensibilizar y concienciar a los estudiantes sobre la importancia de un cambio en los actuales sistemas de producción y consumo, tendiendo hacia un modelo de economía circular.

Durante la actividad, los participantes descubren de forma práctica el proceso de reciclaje del plástico:

- Identificación y separación de tipos de plástico.
- Triturado de los tapones.
- Inyección de nuevos objetos, como una tortuga o llaveros que los participantes se pueden llevar a casa como recuerdo de lo que han aprendido.

Actividades 2024

Donación de la Asociación Art i Més



Los beneficios obtenidos en la venta de la revista serán destinados a los proyectos de la ONG Viviendas para los Sin Techo

Selección de relatos inspirados en el Palau Ducal dels Borja de Gandia

19/09/2024
19:30 horas
Palau Ducal

Presentación de la Revista del Taller de Escritura de la Asociación Art i Més



¡Gracias a la Asociación Art i Més por apoyar a nuestra ONG!

El 19 de septiembre de 2024 se realizó la presentación de la nueva edición de la revista del Taller de Escritura de la Asociación Art i Més, una obra inspirada en el majestuoso Palau Ducal dels Borja de Gandia.

Todo lo recaudado se destinará íntegramente a nuestros proyectos sociales, contribuyendo a mejorar la vida de quienes más lo necesitan.

Agradecemos especialmente a **Tere Ferrer** y a la profesora **María Castellví** su inestimable colaboración.



Donación de un cuadro de la pintora Suni Tobarra



La pintora Suni Tobarra nos ha donado un bello cuadro, que rifaremos el 23 de marzo y donaremos todo lo recaudado a beneficio del Comedor Social de Gandia.



La rifa se realizará el sábado 23 de marzo en el evento "Comida del hambre" realizado por la Fundación Next2U - Comedor Social Gandia.



 **COMIDA del hambre** 
RECAUDACIÓN 3.890,93€




Frenar el hambre está en tu mano

Seguimiento a Cintia Valentina – Bolivia

Nos llena de alegría saber que **Cintia Valentina** tiene una vida normal, gracias a la operación realizada en el 2020. Cintia sufría una **cardiopatía congénita severa** que requería una intervención urgente para salvar su vida. Nuestro presidente, el cardiólogo Plácido Orosa, hizo todo lo posible para que le realizaran dicha operación, que se pudo llevar a cabo con éxito gracias a la colaboración de muchas personas aquí en Gandia.

En diciembre le enviamos 200 euros como regalo de navidad para sus necesidades personales.



Esos euros le han servido para comprar ropa, zapatos, material escolar, mochila, productos de aseo personal, galletas y muchas cosas más.

Cintia nos dice: “Un millón de gracias, realmente el regalo me será muy útil este año”.

Y su sonrisa es la mejor prueba de que ella no esperaba contar con tantas cosas este año.

Su cara de felicidad lo dice todo.

Charlas: Mujer y Salud

Seguimos en el compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), específicamente con los ODS 4, 5, 12 y 13.

Es por ello que desde el 2023 venimos realizando una serie de charlas sobre **Mujer y salud**; las imparte nuestro presidente, el cardiólogo Plácido Orosa.

Las charlas sobre **mujer y salud** abordan temas clave relacionados con el bienestar físico, mental y social de las mujeres a lo largo de su vida, considerando tanto los aspectos biológicos como los determinantes sociales de la salud. Estas sesiones suelen centrarse en la promoción de la salud femenina desde una perspectiva integral, con énfasis en la prevención, el autocuidado y el acceso equitativo a servicios de salud.

Estas charlas son fundamentales para empoderar a las mujeres en la toma de decisiones sobre su salud, promover la prevención de enfermedades y fomentar la equidad de género en el acceso a servicios sanitarios. A través de la educación y el diálogo, se busca mejorar la calidad de vida de las mujeres y reducir las desigualdades en salud.



La Agenda 2030, también conocida como Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, es el resultado de un proceso de colaboración sin precedentes entre países, organizaciones internacionales, la sociedad civil y otros actores clave. Fue adoptada por 193 Estados miembros de las Naciones Unidas en septiembre de 2015 durante la Cumbre de Desarrollo Sostenible, marcando un hito en la historia de la cooperación global.

Esta agenda se desarrolló en respuesta a los desafíos emergentes que enfrenta la humanidad, desde la desigualdad y la pobreza extrema hasta el cambio climático y la degradación del medio ambiente. Se concibió como un llamado urgente a la acción para abordar estos problemas de manera integral y colaborativa.

Y nuestra ONG cree necesario ese cambio, desde todas las perspectivas de la agenda, específicamente desde la producción y consumo responsable, la igualdad de género, el fin de la pobreza y la educación de calidad.

1. Charla: “Mujer y corazón” – Xermade (Galicia)



En esta charla se abordaron los aspectos específicos de la salud cardiovascular en las mujeres. Se brindó información sobre factores de riesgo, prevención, y detección temprana de enfermedades cardiovasculares, con un enfoque especial en las diferencias biológicas y sociales que afectan a las mujeres.

Además, se fomentó el empoderamiento para adoptar estilos de vida saludables y cuidar del bienestar integral.

2. Charla: “Corazón y mujer” – Masalavés (Valencia)



Un espacio interactivo donde se reflexionó sobre la relación entre las mujeres y la salud cardiovascular. A través de ejemplos prácticos, dinámicas grupales y testimonios, se exploraron los desafíos únicos que enfrentan las mujeres en la prevención y manejo de enfermedades del corazón. La charla promovió el diálogo abierto y brindó herramientas útiles para tomar decisiones informadas sobre su salud.

3. Charla: “Enfermedades cardiovasculares en las mujeres” Salem (Valencia)



La actividad se centró en destacar la prevalencia y el impacto de las enfermedades cardiovasculares en las mujeres, muchas veces subestimadas.

Se abordaron temas clave como los factores de riesgo específicos, los síntomas atípicos que suelen retrasar el diagnóstico y las estrategias de prevención adaptadas a sus necesidades.

Además, se promovió la concienciación sobre la importancia de priorizar la salud cardiovascular en las mujeres en todas las etapas de la vida.

4. Charla: “Corazón y salud” – Rafelcofer (Valencia)



Un espacio dedicado a entender la relación integral entre el bienestar emocional, físico y la salud cardiovascular. Durante la actividad, se discutió cómo el estrés, las emociones y los hábitos de vida influyen directamente en la salud del corazón. Se ofrecieron consejos prácticos para mantener un equilibrio saludable y se destacaron las conexiones entre el autocuidado, la actividad física y la alimentación en la promoción de un corazón fuerte y sano.

5. Charla: “Cómo evitar las enfermedades del corazón”. Benirredrá (Valencia)



Esta actividad se diseñó para brindar un enfoque integral y práctico sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares, destacando su importancia como una de las principales causas de mortalidad en el mundo. Se abordaron los factores de riesgo modificables, como la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol y el manejo insuficiente del estrés.

Además, se profundizó en la importancia del control periódico de indicadores clave como la presión arterial, los niveles de colesterol y glucosa, así como la identificación temprana de señales de alarma.

Se fomentó la participación activa a través de preguntas, ejemplos reales, etc.



La actividad incluyó demostraciones de ejercicios adaptados a diferentes edades, consejos para una alimentación cardioprotectora y técnicas de relajación para mitigar el impacto del estrés en el sistema cardiovascular.

6. Serie de Charlas: “Hablemos de Salud” – Gandia (Valencia)



Esta serie de charlas organizadas por **Cáritas Gandia** tuvo como coordinador a nuestro presidente, Plácido Orosa. El objetivo fue promover la educación en salud, brindando información clave y herramientas prácticas a la comunidad. A lo largo de varias sesiones, se trataron diversos temas de interés general, como la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y el bienestar integral.

Cada charla fue impartida por expertos en la materia y estuvo diseñada para ser accesible y relevante para todos los participantes, independientemente de su nivel de conocimiento. Se creó un espacio de intercambio abierto, donde los asistentes pudieron plantear sus dudas, compartir experiencias y recibir orientación personalizada.

Impartieron las charlas el cardiólogo Plácido Orosa, la Internista Ana Mayor Pérez y la matrona Virginia Ten.

El ciclo de charlas también fomentó la importancia de la solidaridad y el apoyo mutuo dentro de la comunidad, alineado con los valores fundamentales de Cáritas.

7. Charla: “Cómo prevenir las enfermedades del corazón” Gandia (Valencia)



En esta sesión se ofrecieron herramientas prácticas para prevenir las enfermedades cardiovasculares, haciendo énfasis en la importancia de adoptar hábitos de vida saludables. Se trataron temas como la alimentación equilibrada, la actividad física regular, el control del estrés y la gestión de factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y la diabetes. La actividad también incluyó consejos personalizados y estrategias para mantener un corazón sano a lo largo de la vida.

8. Charla: “Envejecimiento saludable en la mujer” – Gandia (Valencia)



Esta actividad estuvo centrada en promover un envejecimiento activo y saludable, con un enfoque específico en las necesidades y desafíos que enfrentan las mujeres a medida que avanzan en edad.

Se trataron aspectos clave como la prevención de enfermedades crónicas, la importancia de la actividad física, la nutrición adecuada y el impacto positivo de mantener conexiones sociales y una salud mental equilibrada.

Además, se trataron temas relevantes como los cambios hormonales durante la menopausia y su influencia en la salud ósea, cardiovascular y emocional.

Se brindaron herramientas prácticas para fortalecer la autonomía, fomentar hábitos de autocuidado y mejorar la calidad de vida en esta etapa.

9. Charla: “Retos de la mujer en este siglo” -Gandia (Valencia)



En esta actividad, se exploraron los desafíos más relevantes que enfrentan las mujeres en el siglo XXI, tanto a nivel personal como colectivo. Se abordaron temas como la igualdad de género, la conciliación entre la vida profesional y personal, la representación en espacios de liderazgo, el acceso a la educación y la salud integral.

También se destacó el impacto de las nuevas tecnologías, el cambio climático y los movimientos sociales en la vida de las mujeres, así como las oportunidades para convertirse en agentes de cambio en sus comunidades.

A través de charlas inspiradoras, paneles de discusión y dinámicas participativas, se fomentó el intercambio de ideas y la búsqueda de soluciones creativas frente a estos retos.



Siempre es un placer escuchar a Virginia, ya que es una persona con amplia experiencia en voluntariado y nos mostró la realidad y diferencias marcadas entre las mujeres de países desarrollados y las de los países subdesarrollados.

Su enfoque profundo y comprometido no solo abordó los desafíos que enfrentan las mujeres hoy en día, sino que también destacó la importancia de la solidaridad y la lucha contra las desigualdades.

Convenios firmados con varias entidades

❖ **Convenio con Cáritas Gandia**

Objeto de la Colaboración. La ONG Viviendas para los Sin Techo, por medio de su presidente el cardiólogo Plácido Orosa Fernández, se compromete a proporcionar asistencia médica, asesoramiento y charlas de difusión periódicas sobre temas médicos a los beneficiarios de Cáritas Gandia.



❖ **Convenio con Nextu2 – Buñoleras**

Objeto del Convenio: El presente convenio tiene por objeto establecer las bases para la cooperación entre **NEXTU2 BY BUÑOLERAS** y **VIVIENDAS PARA LOS SIN TECHO**, a fin de desarrollar conjuntamente proyectos y actividades que contribuyan al logro de los ODS 12 (Producción y Consumo Responsables) y ODS 13 (Acción por el Clima).



Además, nos hemos adherido al **Pacto Ciudadano contra la Violencia de Género** de la ciudad de Gandia, este pacto es un acuerdo entre la sociedad civil y el Ayuntamiento de Gandia, que tiene como objetivo conseguir el rechazo social de la violencia de género, así como promover modelos alternativos de convivencia, en el marco de una cultura de la paz, para llegar a una tolerancia cero de la violencia hacia las mujeres.

Participación en reunión con la Diputación de Valencia



Reunión en la Diputación: Un paso hacia el fortalecimiento de las asociaciones locales.

El **Centre Cultural La Beneficencia** en **Valencia** fue el escenario de una importante reunión a la que asistieron más de **un centenar de representantes** de asociaciones locales. Durante este encuentro, **Inma González**, diputada responsable del área, ofreció **asesoramiento clave** sobre el proceso de solicitud de subvenciones, un recurso fundamental para el desarrollo y la sostenibilidad de las organizaciones sin ánimo de lucro.

Este evento, organizado por la **Diputación de Valencia**, tiene como objetivo **fortalecer el tejido social** de la región, brindando a las asociaciones las herramientas y conocimientos necesarios para acceder a las subvenciones públicas que permiten la ejecución de sus proyectos y la mejora de los servicios que ofrecen a la comunidad.

Inma González destacó la importancia de **apoyar a las asociaciones locales**, que son piezas fundamentales en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria. La diputada también aprovechó para informar sobre **nuevas líneas de financiación** disponibles, con especial enfoque en áreas como **la inclusión social, la cultura y la igualdad de género**.

Además de la orientación sobre la solicitud de ayudas, se proporcionó a los asistentes un espacio de **interacción y networking**, favoreciendo el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre las diferentes organizaciones presentes.

Agradecemos profundamente el compromiso de la Diputación de Valencia y el esfuerzo de las asociaciones que, día a día, trabajan por mejorar nuestra sociedad.

Otro premio para nuestra vicepresidenta Dora Salavert



Nuestra Vicepresidenta, **Dora Salavert**, ha recibido el premio **PERE INZA** de manos de los servicios Socioculturales y de la comunidad de **VELES E VENTS** de Gandia. Este reconocimiento destaca la importancia del trabajo por la igualdad y la formación del alumnado en la comarca de la Safor.

Presentación del libro “La sonrisa del Nihilista”, de nuestro vocal, Dani Martí.



Nuestro compañero y vocal, **Dani Martí**, nos presentó su libro “*La sonrisa del Nihilista*”. Este libro ofrece una mirada profunda sobre las complejidades de la vida moderna, a través de una narrativa que explora temas de identidad, vacío existencial y las contradicciones inherentes a la condición humana.

Durante la presentación, Dani Martí compartió con los asistentes las motivaciones que lo llevaron a escribir la obra, las influencias literarias que la inspiraron y las reflexiones filosóficas que atraviesan cada capítulo. Los participantes pudieron disfrutar de un espacio de diálogo abierto, en el que se abordaron los conceptos clave del libro, sus implicaciones en el pensamiento contemporáneo y cómo la literatura puede ayudar a dar sentido a la búsqueda personal de significado.

La actividad culminó con una firma de libros, en un ambiente cercano y enriquecedor.

Feria de Asociaciones Gandia 2024

Este acto nos permitió dar a conocer nuestra ONG, y también aprovechamos para vender lotería de navidad, que nos permitió obtener recursos para nuestras actividades, proyectos o acciones sociales.

Siempre aprovechamos estos espacios para conectar con la sociedad en general.



Como todos los años, el Ayuntamiento de Gandia nos ha invitado a la feria de asociaciones de la Fira i Festa de Gandia, acto que reunió a muchas de las asociaciones que trabajan en el ámbito de la solidaridad o voluntariado de Gandia.



Financiadores



Colaboradores



Plataformas de las que formamos parte





viviendas para los
sin techo

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Avenida de Alicante 18, piso 2º, puerta 3, despacho 4.

CP 46701 – Gandia – Valencia

Teléfono móvil: 616 67 98 17

sin-techo@hotmail.com

www.sintecho.org

[Facebook.com/ONGDSin Techo](https://Facebook.com/ONGDSinTecho)

Twitter.com/ongdsintecho

Instagram.com/viviendasparalossintecho

Haz tú aportación solidaria a la cuenta del BBK

IBAN: ES53 2095 0536 4091 1216 1261

Tú aporte lo desgrava Hacienda